

"Verbringe jeden Tag einige Zeit mit dir selbst."

Dalai Lama



MEDITATIONEN 22/23

Jeweils mittwochs, 19.30 Uhr

2022

17. August

21. September

26. Oktober

23. November

14. Dezember

2023

25. Januar

22. Februar

29. März

31. Mai

28. Juni

Praxis Breitestrasse 37, 5734 Reinach

INFOS

Die Meditationen können einzeln besucht werden. Wir sitzen auf Stühlen oder Sie können Ihre Matte mitbringen und liegen.

Ablauf der Abende:

- Einführung
- 2 - 3 Meditationen à ca. 15 min
- Abschluss

Leitung

Bruno Aeschbach, Dipl. El. Ing. ETH / Dipl. Physiognom CHA
Praxis Breitestrasse 37, 5734 Reinach
und

Mirjam Herzog-Ulrich, Dipl. Mental-, Resilienz- und Businesscoach
Praxis obere Altgass 1, 6285 Hitzkirch

Kursort

Gruppen bis 10 Teilnehmer: Praxis Breitestrasse 37, 5734 Reinach
Grössere Gruppen: Aula Schule Breite, Titlisstrass 16, 5734 Reinach

Kosten

Pro Abend CHF 30.00 vor Ort zu bezahlen

Verbindliche Anmeldung bis 3 Tage im Voraus an

Bruno Aeschbach, baeschbach@bluewin.ch

Whats App: 079 296 15 28

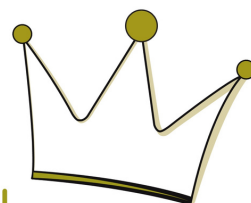
oder

Mirjam Herzog, mirjam.herzog@sunrise.ch

Telefon: 041 917 39 01



chakrenenergie.ch



www.herzogcoaching.ch