

AUFTANKEN IM BERUFSALLTAG

Resilienztraining für Mitarbeitende und Vorgesetzte

Unser Angebot

Geführte Entspannungsübungen und mentales Training in Ihrer Firma

Zielgruppen

Firmen, KMU's und soziale Institutionen

Motivation

Sorgen Sie als Führungsperson und Unternehmen dafür, dass sich Ihre MitarbeiterInnen in den Pausen/ Freizeit entspannen und auftanken können.

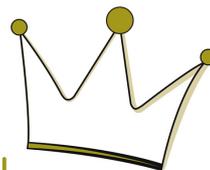
So bleiben sie gesund und können ihr Potenzial voll ausschöpfen.

Motivierte MitarbeiterInnen sind leistungsorientiert, innovativ und agieren verantwortungsvoll. Sie sind entscheidend für jedes Unternehmen und der Schlüssel zum Erfolg.



chakrenenergie.ch

Bruno Aeschbach
Dipl. El. Ing. ETH, Dipl. Physiognom CHA
Titlisstrasse 12, 5734 Reinach, 079 296 15 28
baeschach@bluewin.ch



www.herzogcoaching.ch

Mirjam S. Herzog
Dipl. Resilienz- und Businesscoach ICI/ECA
Obere Altgass 1, 6285 Hitzkirch, 041 917 39 01
mirjam.herzog@sunrise.ch

INFOS

Kursinhalt

Wir kommen zu Ihnen in die Firma und ermöglichen Ihnen und Ihren MitarbeiterInnen eine freiwillige Pause.

Durch geführte Meditationen und begleitete Entspannungsübungen können die TeilnehmerInnen neue Energie auftanken.

Erholt und motiviert kehren sie an ihren Arbeitsplatz zurück.

Kurslokal

Ein Sitzungszimmer / Vortragssaal in Ihrer Firma. Der Kurs findet im Sitzen statt.

Anzahl TeilnehmerInnen

10 bis 25

Kurszeiten und -dauer

Nach Absprache z. B. einmal pro Woche ca. 30 Minuten, während 3 Wochen.

Kosten, Termine und Zusatzleistungen

Nach Vereinbarung

Leitung

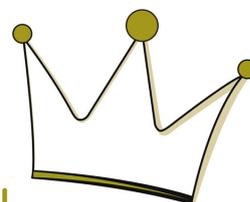
Mirjam S. Herzog-Ulrich, Dipl. Mental-, Resilienz- und Businesscoach
Obere Altgass 1, 6285 Hitzkirch, 041 917 39 01

und

Bruno Aeschbach, Dipl. El. Ing. ETH / Dipl. Physiognom CHA
Titlisstrasse 12, 5734 Reinach, 079 296 15 28



chakrenenergie.ch



www.herzogcoaching.ch