

# Seminar mit Mirjam und Jolanda

## 28./29. Oktober 2023 Hotel Rigi Kaltbad

---

### SELBSTBEWUSST DEIN LEBEN GESTALTEN

Vielleicht hast du bereits unser Seminar «*NEUGIERIG auf das Unbekannte in dir*» besucht und kennst die Grundlagen der Psychophysiognomie und des mentalen Trainings. Und wenn nicht – dann bist du genauso willkommen.

In unserem Seminar...

- lernst du die Glücksschmiede kennen und richtest diese mentale Werkstatt nach deinen Bedürfnissen ein
- aktivierst du deine Schöpferkraft und gestaltest selbstbewusst dein Leben
- studierst du die Themen der Psychophysiognomie
- erkennst du dich in der Harmonielehre vielleicht ganz neu
- tauschst du dich mit Gleichgesinnten aus
- findest du Entspannung und tankst neue Kraft

Die Rigi bietet einen wunderschönen Rahmen für diese zwei Tage. Nebst neuen Erkenntnissen, Begegnungen, guten Gesprächen und spannenden Arbeitsblöcken bleibt uns Zeit für die Natur, die Berglandschaft und das wohltuende Mineralbad.

#### Programm Samstag, 28. Oktober 2023

09.30 Uhr	Begrüssung, Vorstellungsrunde
	Arbeitsblock «Glücksschmiede kennen lernen und einrichten»
12.30 Uhr	individuelle Mittagspause: Natur/Mineralbad
16.00 Uhr	Arbeitsblock «Kurze Einführung in die Psychophysiognomie und Kennenlernen der Harmonielehre»
	gemeinsames Nachtessen

#### Programm Sonntag, 29. Oktober 2023

	Natur/Mineralbad/Frühstück
11.00 Uhr	Arbeitsblock «Glücksschmiede erleben und geniessen»
12.30 Uhr	Gemeinsamer Stehlunch
13.30 Uhr	Arbeitsblock «Harmonielehre und Berufsalltag»
ca. 16.30 Uhr	Abschluss und Verabschiedung

## **Kurskosten**

Fr. 350.00

Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 07.08.2023

Fr. 330.00

- Anmeldung und Auskünfte bei Mirjam und Jolanda
- Anmeldeschluss 15.09.2023, Teilnehmerzahl beschränkt
- mit Bezahlung der Kurskosten ist dein Platz reserviert

## **Kosten für Unterkunft & Verpflegung**

Doppelzimmer bei 2er-Belegung pro Person

Fr. 270.00

Einzelzimmer

Fr. 350.00

Beinhaltet: Übernachtung mit Frühstück, Kaffeepausen, Abendessen, Stehlunch, Mineralwasser im Kursraum, freie Benutzung vom Mineralbad & SPA

- Reservation: Hotel Rigi Kaltbad, 6356 Rigi Kaltbad, seminar@hotelrigikaltbad.ch

Im Preis nicht enthalten: Mittagessen Samstag, Getränke, Kurtaxen Fr. 3.20/Tag, An-/Abreise (vergünstigter Bergbahntarif und Parkplatz).

Versicherung und Annullationschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Wir freuen uns auf diese zwei inspirierenden Tage und grüssen herzlich

Mirjam & Jolanda



**HERZOG COACHING**

Mirjam S. Herzog

obere Altgass 1

6285 Hitzkirch

041 917 39 01

mirjam.herzog@sunrise.ch

herzogcoaching.ch

**Das Leben ist leicht**  
Jolanda Estermann

**DAS LEBEN IST LEICHT**

Jolanda Estermann-Rütter

Luzernerstrasse 16b

6285 Hitzkirch

041 917 49 88

jolanda.estermann@bluewin.ch

daslebenistleicht.ch