

Seminar mit Mirjam und Jolanda

26./27. Februar 2023 Hotel Rigi Kaltbad

NEUGIERIG AUF DAS UNBEKANNTE IN DIR

In unserem Seminar...

- lernst du dich besser kennen und achtsam durch deinen Alltag zu gehen
- besinnst du dich auf deine Werte, Bedürfnisse und Ziele
- stärkst du dein Selbstbewusstsein und deine Selbstliebe
- lernst du die Inhalte der Psychophysiognomie kennen
- tauschst du dich mit Gleichgesinnten aus und lässt dich inspirieren
- findest du Entspannung und tankst neue Kraft

Die Rigi bietet einen wunderschönen Rahmen für diese zwei Tage. Nebst neuen Erkenntnissen, Begegnungen, guten Gesprächen und spannenden Arbeitsblöcken, bleibt uns Zeit für die Natur, die Berglandschaft und das wohltuende Mineralbad.

Programm Sonntag, 26. Februar 2023

09.30 Uhr	Begrüssung, Vorstellungsrunde Arbeitsblock «Einführung in die Psychophysiognomie»
12.30 Uhr	individuelle Mittagspause: Natur/Mineralbad/Massage
16.00 Uhr	Arbeitsblock «Mentales Gedankengut» gemeinsames Nachtessen

Programm Montag, 27. Februar 2023

	Natur/Mineralbad/Massage/Frühstück
11.00 Uhr	Arbeitsblock «Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben»
12.30 Uhr	Gemeinsamer Stehlunch
13.30 Uhr	Arbeitsblock «Einführung in die Psychophysiognomie»
ca. 16.30 Uhr	Abschluss und Verabschiedung

ENTSPANNUNG PUR!

Kurskosten

Fr. 350.00

- Anmeldung und Auskünfte bei Mirjam und Jolanda
- mit Bezahlung der Kurskosten ist dein Platz reserviert
- Teilnehmerzahl beschränkt

Kosten für Unterkunft & Verpflegung

Doppelzimmer bei 2er-Belegung pro Person

Fr. 250.00

Einzelzimmer

Fr. 320.00

Beinhaltet: Übernachtung mit Frühstück, Kaffeepausen, Abendessen, Stehlunch, Mineralwasser im Kursraum, freie Benutzung vom Mineralbad & SPA

- Reservation: Hotel Rigi Kaltbad, 6356 Rigi Kaltbad, seminar@hotelrigikaltbad.ch
- Geniesse die Bergwelt und das Mineralbad und verlängere deinen Aufenthalt auf der Rigi.

Im Preis nicht enthalten: Mittagessen Sonntag, Getränke, Kurtaxen Fr. 3.20/Tag, An-/Abreise (vergünstigter Bergbahntarif und Parkplatz), Massagen (vorgängige Reservation im Hotel empfehlenswert).

Versicherung und Annullationschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Wir freuen uns auf diese zwei erholsamen und inspirierenden Tage und grüssen herzlich

Mirjam & Jolanda



HERZOG COACHING

Mirjam S. Herzog

obere Altgass 1

6285 Hitzkirch

041 917 39 01

mirjam.herzog@sunrise.ch

herzogcoaching.ch

Das Leben ist leicht
Jolanda Estermann

DAS LEBEN IST LEICHT

Jolanda Estermann-Rütter

Luzernerstrasse 16b

6285 Hitzkirch

041 917 49 88

jolanda.estermann@bluewin.ch

daslebenistleicht.ch

Freue dich auf den Folgekurs vom 28./29. Oktober 2023!